

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΛΑΜΙΑΣ
ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2014 - 2015
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΩΡΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΤΜΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ
	ΓΗΠΕΔΟ		5X5	(20 X 40)				Α	2009
15.00						10.00	2006-T		2008
16.00						11.00	2005-T	Β	2007
17.00	2009-T	2006(B)	2009-T	2006(B)	2009-T	12.00	2004-P		2006
18.00	2007(A)-T	2005(B)-K	2007(A)-T	2005(B)-K	2007(A)-T	13.00	98-99-00-1	Γ	2005
19.00	2003(B)-T	2004(B)-K	2003(B)-T	2004(B)-K	2003(B)-T				2004
20.00		2000-1-T			2000-1-T			Δ	2003
	ΓΗΠΕΔΟ		7X7	(30 X 42)					
15.00								ΠΑΙΔ.	2002
16.00									2001
17.00	2008-K	2006(A)-T	2008-K	2006(A)-T	2008-K			ΝΕΩΝ	1999
18.00	2002(B)-K	2005(A)-T	2002(B)-K	2005(A)-T	2002(B)-K				1998
19.00	2003(A)-P	2004(A)-P	2003(A)-P	2004(A)-P	2003(A)-P				
20.00		98-99-N			98-99-N				
	ΓΗΠΕΔΟ		ΜΕ	ΧΟΡΤΟ	(ΡΟΛΙΤΣΑ)				
15.30		98/99-P		98/99-P	98/99-P			ΕΠΣΦ	
15.30	2000-N		2000-N		2000-N			ΝΕΩΝ	
15.30	2001/2-A		2001/2-A		2001/2-A			ΠΑΙΔ.	

Τ- ΤΣΙΚΡΑΣ , Ρ- ΡΗΓΑΣ , Κ- ΚΑΨΑΛΙΑΡΗΣ , Α- ΑΛΕΞΙΟΥ, Ν- ΝΕΟΧΩΡΙΤΗΣ